

NIET-MEDICAMENTEUZE MAATREGELEN OM OVERDRACHT VAN INFLUENZA TE VOORKOMEN

- Persoonlijke beschermingsmaatregelen
 - Masker: draag een chirurgisch mondneusmasker (geen FFP2 masker) in zorginstellingen voor langdurig verblijf voor ouderen
 - Pas correcte handhygiëne toe, vooral in de buurt van kinderen
- Patiënteducatie: informeer de patiënt over preventiemaatregelen zoals handhygiëne

MEDICAMENTEUZE MAATREGELEN

Raadpleeg steeds de adviezen van de Hoge Gezondheidsraad voor het komende griepseizoen.

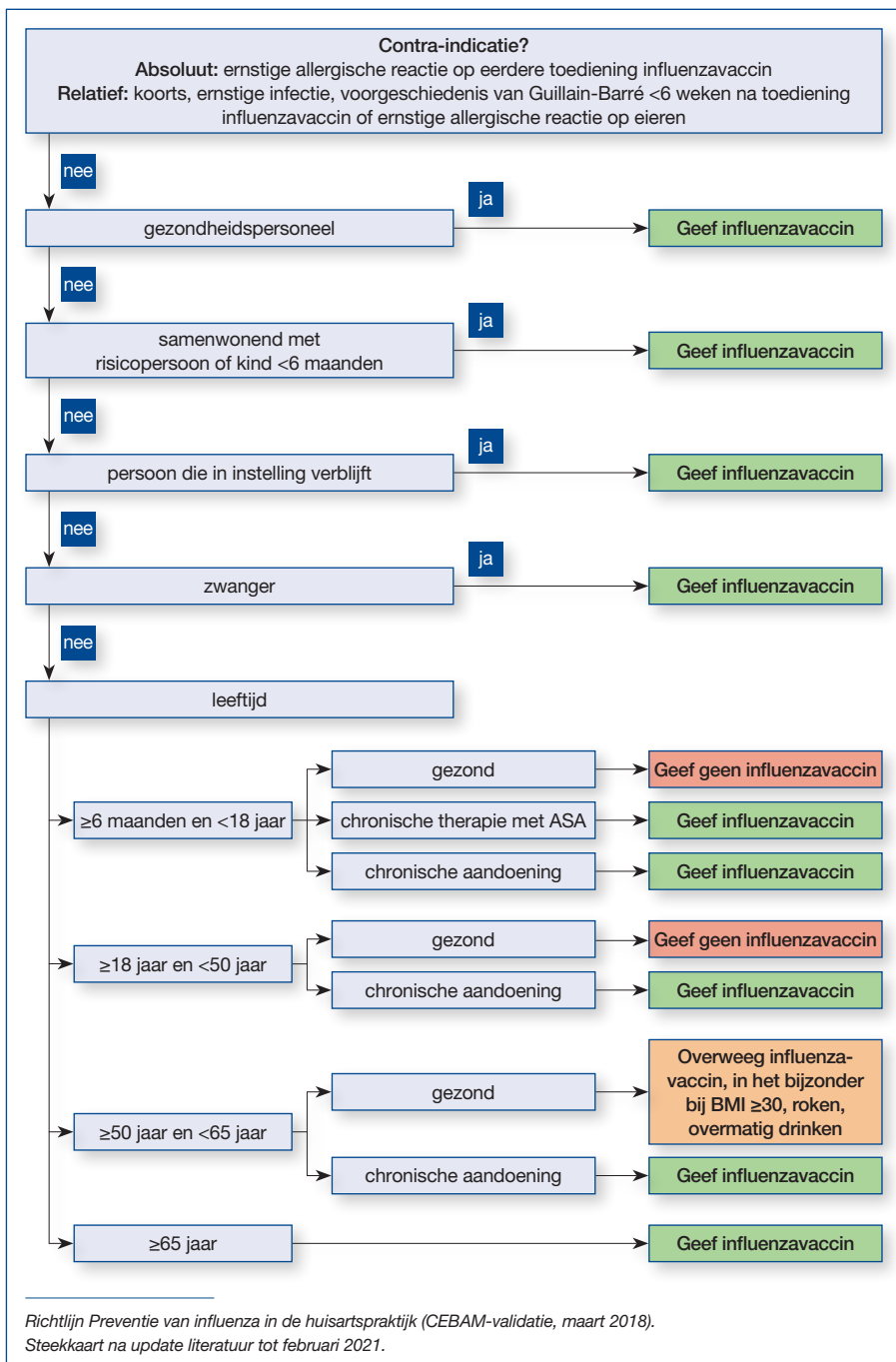
- Influenzavaccin is **geïndiceerd** voor risicogroepen zonder contra-indicaties*:
 - gezondheidszorgpersoneel
 - personen die samenwonen met een risicopersoon of kind <6 maanden
 - personen die in een instelling verblijven
 - zwangere vrouwen ongeacht het trimester
 - kinderen ≥ 6 maanden en <18 jaar onder langdurige therapie met acetylsalicylzuur
 - personen ≥ 6 maanden met chronische aandoening
 - COPD, ernstig astma (ongecontroleerd ondanks/gecontroleerd therapie met hoge dosis ICS-LABA), bronchiëctasiën of mucoviscidose
 - Hartaandoeningen (uitgezonderd geïsoleerde hypertensie)
 - Leverziekte (acuut of chronisch)
 - Chronische nierinsufficiëntie (CNI)
 - Diabetes
 - Neuromusculaire aandoeningen
 - Stoornissen van het immuunsysteem (oa HIV)
 - Extreme obesitas (BMI ≥ 40)
 - personen ≥ 65 jaar
- Influenzavaccin is te **overwegen** bij personen zonder contra-indicaties* ≥ 50 jaar en <65 jaar in het bijzonder in aanwezigheid van:
 - overgewicht (BMI ≥ 30),
 - roken,
 - overmatig alcoholgebruik.
- Influenzavaccin is **niet geïndiceerd** voor:
 - gezonde kinderen <18 jaar
 - gezonde volwassenen ≥ 18 jaar en <50 jaar

Schema influenzavaccinatie:

- kinderen ≥ 6 maanden en <9 jaar: 2 dosissen met interval van 4 weken
- kinderen ≥ 9 jaar en volwassenen: 1 dosis

*Influenzavaccin contra-indicaties:

- Ernstige allergische reacties op vorige toediening (bestanddeel van) influenzavaccin
- Voorzichtig zijn bij:
 - koorts of ernstige infectie
 - voorgeschiedenis van Guillain-Barré <6 weken na toediening influenzavaccin
 - voorgeschiedenis van ernstige allergische reactie (angioedeem, ernstige luchtwegklachten, aanhoudend braken of nood aan medische zorg) na contact met eieren



Richtlijn Preventie van influenza in de huisartspraktijk (CEBAM-validatie, maart 2018).
 Steekkaart na update literatuur tot februari 2021.