

MEDICATIE BEOORDELING: VALRISICO

1) Identificatie: valrisico verhogende geneesmiddelen

Benzodiazepines ^{1, 2, 5} Z-drugs ^{1, 2, 5} Antipsychotica ^{1, 2, 3, 4, 5} Antidepressiva ^{1, 2, 3, 4, 5} Anti-epileptica ^{1, 2, 4, 5} Opioiden ^{1, 2, 3} Geneesmiddelen met anticholinerg effect ^{4, 6} Alfa-blokkers bij prostaathypertrofie ^{1, 2, 3} Diuretica ³ Antihistaminica ^{1, 2} Centraal werkende antihypertensiva ^{1, 2, 3} Geneesmiddelen bij overactieve blaas en urge-incontinentie ¹ Vasodilatoren bij hartaandoeningen	Geneesmiddelenklassen met wetenschappelijke evidentie dat het valrisico toeneemt bij inname van één of meerdere GM uit deze klassen => valrisico x 1,6 Deze geneesmiddelenklassen geven een verhoogd valrisico indien de patiënt last heeft van één of meerdere van volgende ongewenste effecten: • Vertigo en duizeligheid ¹ • Slaperigheid en sedatie ² • Orthostatische hypotensie ³ • Visusstoornissen (wazig zien, visusverslechting) ⁴ • Hartritme stoornissen ⁵ • Verwardheid, delirium, cognitieve stoornissen ⁶
--	--

2) Risicobaten analyse: oordeelkundig gebruik

⇒ [Appendix – STOPPFall guidelines](#)

3) Actieplan: afbouwschema's

Geneesmiddelklasse	Afbouwschema
Benzodiazepines Z-producten	e-learning ○ https://gebruikvanpsychofarmaca-gids.be/arts/#fase-3-de-patient-helpen-bij-het-detoxificeren ○ https://www.knmp.nl/sites/default/files/2024-06/Kennisdocument_benzodiazepinen.pdf ○ https://wiki.psychiatrienet.nl/wiki/Main_Page ○ https://deprescribing.org/wp-content/uploads/2019/03/deprescribing_algorithms2019_BZRA_vf-locked.pdf
Antidepressiva	e-learning ○ https://www.bcfi.be/wp-content/uploads/2025/01/Afbouwschemas-antidepressiva.pdf ○ https://www.bcfi.be/wp-content/uploads/2025/01/Afbouwen-van-antidepressiva.pdf ○ https://ephor.nl/wp-content/uploads/Kennisdocument-antidepressiva-DEF-versie-020424.pdf
Antipsychotica	○ https://www.knmp.nl/sites/default/files/2024-06/Kennisdocument_antipsychotica.pdf ○ https://deprescribing.org/wp-content/uploads/2018/08/AP-deprescribing-algorithm-2018-English.pdf

Opioiden	<u>e-learning</u> ○ https://auditorium.flowsparks.com/Assets/1/82ed4568-c8fd-4c11-bd21-24e04e2d7a07/d34fdc48-21bc-4aea-b3d2-af0753d9f404?att=false&filename=Afbouw%20opioiden%20BCFI_072024.pdf ○ https://auditorium.flowsparks.com/Assets/1/f4eb5841-57ee-4062-be89-e3efccb0ac87/d34fdc48-21bc-4aea-b3d2-af0753d9f404?att=false&filename=Handout%20afbouwen%20in%20de%20praktijk%2017102022.pdf ○ https://richtlijndatabase.nl/gerelateerde_documenten/f/21508/Kennisdocument%20Opioiden.pdf
Anti-epileptica	○ https://ephor.nl/wp-content/uploads/Kennisdocument_anti-epileptica-DEF-versie-020424.pdf
Alfa-blokkers prostaathypertrofie	○ https://ephor.nl/wp-content/uploads/Eindversie-Kennisdocument-Alfablokkers-en-5-alfareductaseremmers_0.pdf
Antihypertensiva	○ https://ephor.nl/wp-content/uploads/Eindversie-Kennisdocument-Bloeddrukverlagende-middelen_0.pdf
Urologische spasmolytica (overactieve blaas)	○ https://ephor.nl/wp-content/uploads/Eindversie-Kennisdocument-Urologische-spasmolytica_0.pdf
Anticholinergica	○ https://www.nswtag.org.au/wp-content/uploads/2018/06/1.5-Deprescribing-Guide-for-Anticholinergic-drugs-for-Parkinsonism.pdf ○ https://www.nswtag.org.au/wp-content/uploads/2018/06/1.6-Deprescribing-Guide-for-Anticholinergic-drugs-for-Urinary-Incontinence-Antimuscarinics.pdf
Antihistaminica	○ https://www.nswtag.org.au/wp-content/uploads/2018/06/1.7-Deprescribing-Guide-for-Sedating-Antihistamines.pdf
Vasodilatoren bij hartaandoening	○ https://ephor.nl/wp-content/uploads/Eindversie-Kennisdocument-Bloeddrukverlagende-middelen_0.pdf
Diuretica	○ https://ephor.nl/wp-content/uploads/Eindversie-Kennisdocument-Bloeddrukverlagende-middelen_0.pdf