

# ARON TRIAL

Heeft uw kind koorts?



Informatiefolder over  
koorts en alarmsignalen bij kinderen



## Waarom deze folder?

Koorts komt veel voor bij kinderen. Vaak gaat dit samen met andere, soms vervelende klachten. Koorts gaat meestal vanzelf over, maar kan u als ouders wel ongerust maken.

Met deze folder geven we informatie en tips over wat u kunt doen wanneer uw kind koorts heeft. Hiermee hopen we een deel van uw zorgen weg te nemen.

De informatie in deze folder gaat over uw kind met koorts dat ouder is dan zes maanden. Is uw kind jonger dan zes maanden, dan moet u bij koorts direct contact opnemen met uw arts.



## Natuurlijk verloop

### Wat te verwachten?

Kinderen krijgen soms wel tot 10 keer per jaar een infectie.

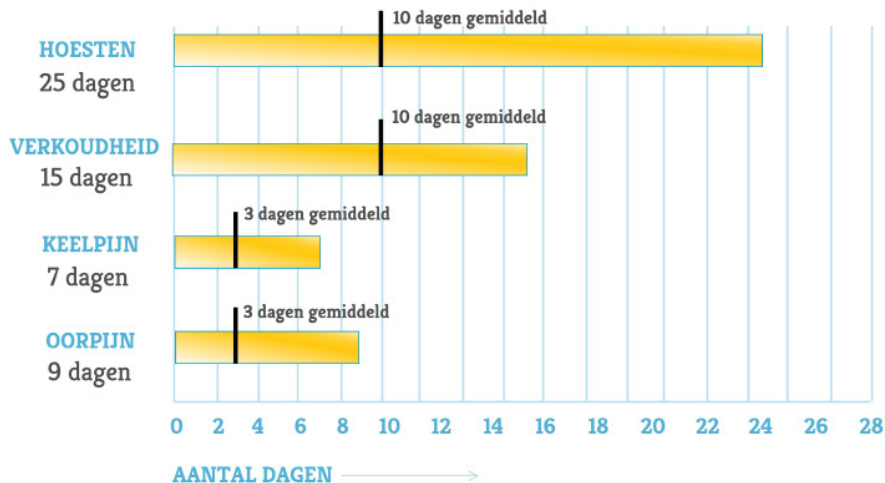
Deze infecties ontstaan vaak door een verkoudheidvirus. Ze krijgen dan klachten als koorts, een snotneus, hoesten of keelpijn. Dit is niet erg. De klachten gaan meestal vanzelf over. Ook als het lichaam het virus heeft opgeruimd, kan uw kind nog een tijdje klachten blijven ervaren.

De meeste ernstige ziektes zijn zeldzaam. Daarom hoeft u zich niet onmiddellijk zorgen te maken indien uw kind ziek is. We willen met deze folder het normaal verloop van een infectie schetsen, maar ook aangeven wanneer u best een arts raadpleegt (alarmsignalen).

Wanneer u goed geïnformeerd bent, hoeft u zich minder zorgen te maken.



## Hoelang duren de klachten bij koorts?



## Welke symptomen?

### Hoesten of keelpijn

Hoest kan 3-4 weken aanhouden en kan ervoor zorgen dat uw kind zich behoorlijk onwel voelt, maar gaat vanzelf over. 'Hoestbuien' of 'diepe hoest' komen vrij vaak voor als jonge kinderen verkouden worden en zijn niet noodzakelijk een teken van longontsteking.

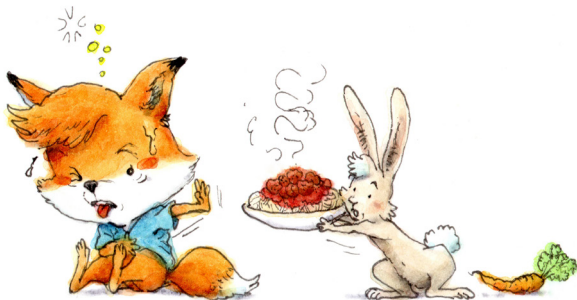
### Oorpijn

Een oorontsteking komt veel voor bij kinderen. Het begint vaak met een gewone verkoudheid. Soms is een bacterie de boosdoener. De druk van ontstekingsvocht in het middenoor veroorzaakt pijn. Er kan een gaatje in het trommelvlies ontstaan, waardoor

het kind een loopoor krijgt. Bij kinderen van twee jaar en ouder zijn de ergste klachten meestal binnen twee tot drie dagen over. Bij jongere kinderen kunnen de klachten een week duren.

### Ononderbroken slaap

Hoest maakt uw kind 's nachts vaak wakker. Als het kind gaat liggen, loopt er meer slijm uit de neus en keel naar beneden en hoest uw kind meer om het te verwijderen. Hoesten maakt deel uit van het afweersysteem van het lichaam dat helpt de longen schoon te houden en de ziekte te bestrijden. Helaas kan dit het kind 's nachts wakker maken, maar dit betekent niet dat de ziekte ernstiger is.



### Minder of slecht eten en drinken

Kinderen eten en drinken vaak een paar dagen minder wanneer ze ziek zijn. Dit is niet erg, de eetlust komt vanzelf terug. Geef uw kind wel genoeg te drinken, bied regelmatig kleine beetjes aan. Bij een baby die slecht drinkt, kunt u de flesvoeding in kleinere hoeveelheden en vaker op een dag aanbieden, indien u borstvoeding geeft kan u uw kind frequenter aanleggen.

### Buikpijn

Buikpijn komt vaak voor bij kinderen en is meestal onschuldig zonder een directe oorzaak. Als uw kind naast de buikpijn ook koorts heeft, kan er sprake zijn van een virale infectie, met klachten als braken of diarree. Buikgiep gaat meestal vanzelf weer over, er zijn geen medicijnen die voor een sneller herstel zorgen.

## Wat is koorts?

We spreken van koorts bij een temperatuur van 38 graden of hoger. Koorts is een normale reactie van het lichaam op een infectie. De infectie wordt meestal veroorzaakt door een virus, soms door een bacterie. Ook vaccinaties kunnen



soms voor tijdelijke koorts zorgen, dit kan geen kwaad. Koorts duurt meestal maar een paar dagen. Het lichaam zorgt ervoor dat koorts niet hoger dan 41,2°C kan worden. (Hoge) koorts kan geen kwaad en veroorzaakt geen schade aan uw kind. Hoe uw kind zich voelt en gedraagt is voor dokters belangrijker dan de hoogte van de koorts.

## Hoe meet ik koorts?

Koorts meet u met een digitale thermometer, bv. in de poep (anus) of onder de oksel en liefst vóór het geven van een koortswerend middel. De lichaamstemperatuur schommelt gedurende de dag. Kies één vast moment op de dag om de temperatuur te meten. Voelt uw

kind zich niet ziek? Dan hoeft u de temperatuur niet (meer) te meten. Maakt uw kind een zieke indruk? Meet dan maximaal 3 keer per dag.

### **Wat kan ik zelf doen?**

Zorg voor een vertrouwde omgeving. Heeft uw kind pijn, zoals oorpijn of keelpijn? Geef paracetamol, bij voorkeur in siroop- of tabletvorm. Bij braken kunnen suppo's worden gebruikt. Antibiotica zorgen niet voor minder pijn. U hoeft de koorts niet per se te verlagen: koorts helpt het lichaam juist bij het bestrijden van infecties.

Hou in het oog hoeveel uw kind juist eet en drinkt. Tel bij een baby of peuter de



natte luiers. Zorg voor voldoende verkoeling (kamertemperatuur 18-20°C) en geef uw kind genoeg te drinken. Kleed uw kind niet te warm aan en dek het niet extra toe. Het volledig uitkleden van uw kind of een afkoelend badje is niet aangenaam voor uw kind. Dit beïnvloedt de temperatuur weinig.

## Hoe herken ik alarmsignalen?

U dient uw dokter te contacteren als:

- ☐ uw kind al 3 dagen koorts heeft
- ☐ uw kind er erg ziek uit ziet
- ☐ uw kind anders ziek is dan vroeger
- ☐ uw kind niet meer drinkt of eet en braakt
- ☐ uw kind uitgedroogd is: bv. minder natte luiers, droge lippen, ingevallen ogen, meer dan 3x per dag diarree of braken
- ☐ uw kind erg bleek of grijs ziet
- ☐ uw kind anders weent dan gewoonlijk
- ☐ uw kind moeilijk ademt of kreunt
- ☐ uw kind suf is of moeilijk wakker te krijgen



- ☐ uw kind rood-paarse vlekjes heeft op de huid, die niet wegtrekken als u erop duwt
- ☐ uw kind verward praat
- ☐ uw kind pijn heeft bij aanraking
- ☐ uw kind nekstijfheid vertoont
- ☐ uw kind stuipen heeft (hevige spier-trekkingen en bewusteloosheid)

## Antibiotica?

Antibiotica doden de bacteriën of remmen hun groei. Meestal kan het lichaam de bacteriën zelf opruimen en is een antibioticum niet nodig. Antibiotica werken niet tegen infecties en virussen. Antibiotica zorgen niet voor minder pijn.

### Nadelen

Antibiotica kunnen voor bijwerkingen zorgen zoals diarree. Sommige kinderen krijgen een allergische reactie na inname van antibiotica. Overmatig of verkeerd gebruik van antibiotica kan leiden tot 'resistentie'. Resistentie houdt in dat een bepaald antibioticum een bacterie niet meer kan doden.

### Let op!

Antibiotica worden meestal voor een paar dagen voorgeschreven.

Blijf de antibiotica altijd zolang slikken, ook als de klachten eerder verdwenen zijn.

Neem contact op met uw arts wanneer uw kind last heeft van bijwerkingen.

## Hoe zoek ik verdere hulp?

Contacteer uw eigen dokter. Indien deze niet beschikbaar is (avond, feestdag, weekend), gelieve dan telefonisch contact op te nemen met een arts van wacht.

### Het ARON TRIAL team

**Hoofdonderzoeker**

Prof. dr. Jan Verbakel

**Projectleider**

Dr. Tine De Burghgraeve

### Contacteer ons

jan.verbakel@kuleuven.be

tine.deburghgraeve@kuleuven.be

## In samenwerking met



Centrum Huisartsgeneeskunde  
Vakgroep Eliza  
Universiteit Antwerpen



VRIJE  
UNIVERSITEIT  
BRUSSEL



Meer info op  
[www.arontrial.be](http://www.arontrial.be)