

L'ÉTUDE ARON

Votre enfant fait de la fièvre?



Brochure d'information sur la fièvre
et les signaux d'alarme chez les enfants

Pourquoi cette brochure?

La fièvre est courante chez les enfants. Cela s'accompagne souvent d'autres plaintes parfois désagréables. La fièvre disparaît généralement d'elle-même, mais elle peut vous inquiéter en tant que parents.

Avec cette brochure, nous fournissons des informations et des conseils sur la marche à suivre si votre enfant a de la fièvre. Nous espérons ainsi dissiper certaines de vos préoccupations.

Les informations contenues dans cette brochure concernent votre enfant de plus de six mois, atteint de fièvre. Si votre enfant a moins de six mois, vous devez contacter votre médecin immédiatement si votre enfant a de la fièvre.



Parcours naturel

À quoi s'attendre?

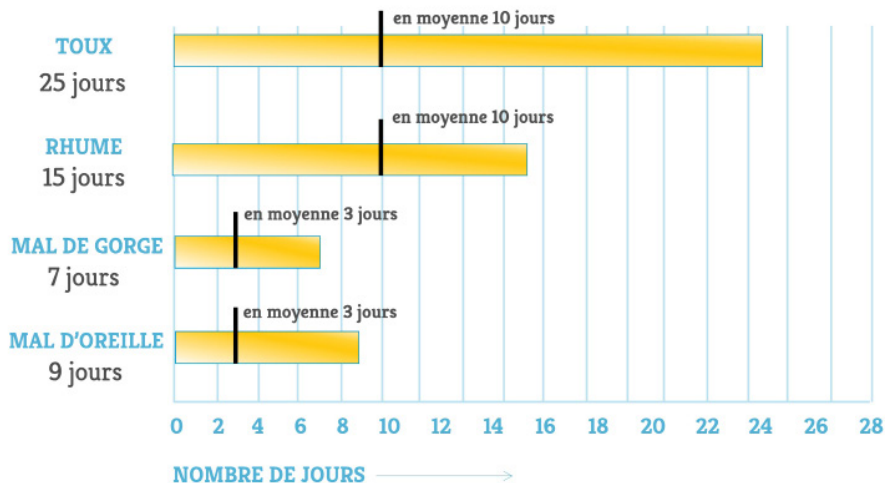
Les enfants contractent une infection parfois 10 fois par an. Ces infections proviennent généralement d'un virus du rhume. Ils ont alors des problèmes de fièvre, de morve, de toux ou de mal de gorge. Ce n'est pas un problème, les plaintes disparaissent généralement d'elles-mêmes. Même si le corps a éliminé le virus, votre enfant peut encore présenter des symptômes pendant un certain temps.

Les maladies les plus graves sont rares. Par conséquent, vous n'avez pas à vous inquiéter immédiatement si votre enfant est malade. Avec cette brochure, nous voulons décrire le cours normal d'une infection, mais aussi indiquer quand il est préférable de consulter un médecin (signaux d'alarme).

Lorsque vous êtes bien informé, vous n'avez pas à vous inquiéter autant.



Combien de temps durent les plaintes?



Quels symptômes?

Toux ou mal de gorge

La toux peut durer de 3 à 4 semaines et peut provoquer une sensation de malaise chez votre enfant, mais elle s'améliorera d'elle-même. Les «crises de toux» ou «toux profonde» sont assez courantes lorsque les jeunes enfants attrapent un rhume et ne sont pas nécessairement un signe de pneumonie.

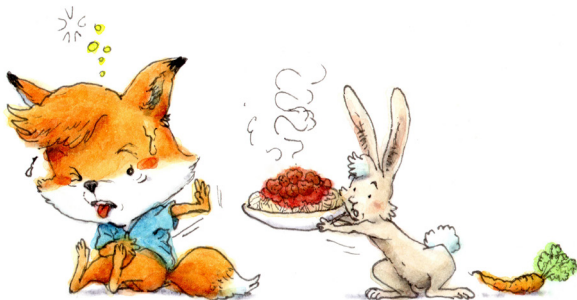
Mal d'oreille

Une infection de l'oreille est courante chez les enfants. Ça commence souvent par un rhume. Parfois, une bactérie est le coupable. La pression du liquide inflammatoire dans l'oreille moyenne provoque des douleurs. Un trou peut se former dans le tympan,

ce qui fait que l'enfant a une oreille qui coule. Chez les enfants âgés de deux ans et plus, les pires plaintes disparaissent généralement en deux à trois jours. Chez les jeunes enfants, les plaintes peuvent durer une semaine.

Sommeil interrompu

La toux empêche souvent votre enfant de dormir la nuit. Lorsque l'enfant se couche, plus de mucus coule dans le nez et la gorge et votre enfant tousse plus pour l'enlever. La toux fait partie du système de défense de l'organisme qui aide à garder les poumons propres et à combattre la maladie. Malheureusement, cela peut réveiller l'enfant la nuit, mais cela ne signifie pas que la maladie est plus grave.



Manger et boire moins ou mal

Les enfants mangent et boivent souvent moins lorsqu'ils sont malades. Ce n'est pas grave, l'appétit reviendra automatiquement. Donnez à votre enfant suffisamment à boire. Chez un bébé qui boit mal, vous pouvez offrir le biberon en plus petites quantités et plus souvent en une journée, si vous allaitez, vous pouvez mettre votre enfant plus fréquemment.

Mal au ventre

Le mal au ventre est courant chez les enfants, est souvent inoffensive et il n'y a pas de cause directe. Si votre enfant a de la fièvre en plus du mal au ventre, il peut s'agir d'une infection virale, avec des plaintes telles que des vomissements ou de la diarrhée. Le plus souvent, la grippe intestinale disparaît généralement d'elle-même, il n'y a aucun médicament qui assure une récupération plus rapide.

Qu'est-ce qu'une fièvre?

On parle de fièvre à une température de 38 degrés ou plus. La fièvre est une réponse normale du corps à une infection. L'infection est généralement causée par un virus, parfois par une bactérie. Les vaccinations peuvent



parfois aussi provoquer une fièvre temporaire, cela ne fait pas de mal. La fièvre ne dure généralement que quelques jours.

Le corps s'assure qu'une fièvre ne peut pas dépasser 41,2 degrés. La fièvre (élevée) fait pas de mal à votre enfant. La façon dont votre enfant se sent et se comporte est plus importante pour les médecins que le niveau de fièvre.

Comment mesurer la fièvre?

Vous mesurez la fièvre avec un thermomètre numérique, par exemple dans l'anus ou sous l'aisselle et de préférence avant de donner un antipyrétique. La température corporelle fluctue pendant la journée. Choisissez une heure définie

de la journée pour mesurer la température. Votre enfant ne se sent-il pas malade? Ensuite, vous n'avez plus besoin de mesurer la température. Votre enfant fait-il une impression malade? Mesurez ensuite jusqu'à 3 fois par jour.

Que pouvez-vous faire vous-même?

Fournissez un environnement de confiance. Votre enfant souffre-t-il? Donnez du paracétamol, de préférence sous forme de sirop ou de comprimé. Les antibiotiques ne réduisent pas la douleur. Vous n'avez pas nécessairement à baisser la fièvre: la fièvre aide en fait le corps à combattre les infections. Gardez un œil sur la quantité de nourriture et de boisson. Comptez les couches mouillées d'un bébé.



Fournissez un refroidissement adéquat (température ambiante 18-20°C). N'habillez pas votre enfant trop chaudement et ne le couvrez pas trop. Déshabiller complètement ou lui donner un bain rafraîchissant n'est pas agréable pour votre enfant. Cela a peu d'effet sur la température.

Comment reconnaître les signaux d'alarme?

Il est préférable de contacter votre médecin si:

- ☐ votre enfant a de la fièvre >3 jours
- ☐ votre enfant a l'air très malade
- ☐ votre enfant est malade différemment qu'auparavant
- ☐ votre enfant ne boit plus, ne mange plus et vomit
- ☐ votre enfant est déshydraté: e.g. couches moins humides, yeux enfoncés, diarrhée >3 fois par jour
- ☐ votre enfant a l'air très pâle ou gris
- ☐ votre enfant pleure différemment que d'habitude
- ☐ votre enfant parle confus
- ☐ votre enfant a mal au toucher
- ☐ votre enfant présente des taches bleu-rouge sur la peau qui ne disparaissent pas lorsque vous appuyez dessus
- ☐ votre enfant respire difficilement ou gémit
- ☐ votre enfant est somnolent ou difficile à se réveiller
- ☐ votre enfant a une raideur au cou
- ☐ votre enfant a des convulsions (secousses musculaires graves et perte de conscience)



Antibiotiques?

Les antibiotiques tuent les bactéries ou inhibent la croissance des bactéries. Habituellement, le corps peut éliminer les bactéries lui-même et aucun antibiotique n'est nécessaire. Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les infections virales.

Les inconvénients

Les antibiotiques peuvent provoquer des effets secondaires tels que la diarrhée. Certains enfants ont une réaction allergique. Une utilisation excessive ou incorrecte d'antibiotiques peut entraîner une «résistance». La résistance signifie qu'un certain antibiotique ne peut plus tuer une bactérie.

Faites attention!

Les antibiotiques sont généralement prescrits pendant quelques jours. Continuez toujours à prendre les antibiotiques aussi longtemps que cela, même si les symptômes ont disparu auparavant.

Contactez votre médecin si votre enfant présente des effets secondaires.

Comment demander de l'aide?

Contactez votre propre médecin. S'il n'est pas disponible (soir, jour férié ou week-end), il est préférable de contacter un médecin de garde.

L'équipe d'étude ARON

Investigateur principal

Prof. dr. Jan Verbakel

Chef de projet

Dr. Tine De Burghgraeve

Contactez nous

jan.verbakel@kuleuven.be

tine.deburghgraeve@kuleuven.be

Une collaboration de



Plus d'info sur
www.arontrial.be